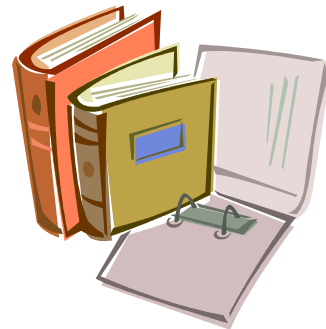


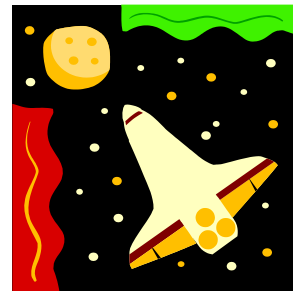
Hausaufgabenbetreuung (HA)	Montag bis Donnerstag
Leiter: : Schüler/innen aus Jg.11/12	Jahrgang: 5-7
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.45 Uhr Raum A 212
<p>An vier Tagen in der Woche hast du die Möglichkeit, deine Hausaufgaben in der Schule zu machen.</p> <p>Du sitzt dann nicht allein vor den Aufgaben, kannst sie gemeinsam mit Mitschülern machen, kannst Hilfe bekommen, wenn du etwas nicht verstehst. Ältere Mitschüler oder Erwachsene unterstützen dich, aber machen musst du die Aufgabe natürlich allein.</p> <p>Schulbücher, Übungsmaterial, Duden und die Möglichkeit der Internetnutzung stehen dir zur Verfügung.</p> <p>Wenn du mal keine oder nur sehr wenige Aufgaben zu machen hast, kannst du z.B. Stoff wiederholen, für Arbeiten üben oder lesen.</p> <p>Du kannst dich für einzelne Tage anmelden, verpflichtest dich aber dann regelmäßig zu kommen.</p>	



Raumfahrt	Montag
Leiterin: Dr. Beate Brase	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.30 Uhr Raum C011 / C013

Mars-Mission

Erlebe das Abenteuer Raumfahrt – eine AG nicht nur für zukünftige Astronauten



Wir können zwar nicht sofort in den Weltraum starten, aber wir können unsere Mission gründlich vorbereiten.

Nachdem wir unser eigenes Missions-Abzeichen entworfen haben, geht's los.

Unser Physikraum wird zur Raketenentwicklungsbasis und der Chemieraum zur internationalen Raumstation ISS, in der wir z. B. Marsbrocken untersuchen und neue Materialien herstellen können. Schließlich wollen wir von der ISS aus weiter zum Mars fliegen.

Aber wie können wir dort leben? Diese Frage müssen wir uns gründlich überlegen, wenn wir unsere Marsstation bauen.

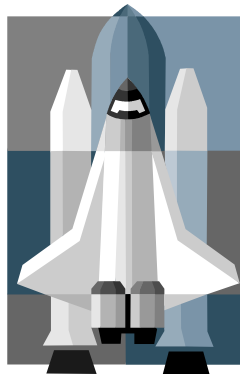
Wie lebt man in der Schwerelosigkeit, wie schläft man im Weltraum? Können wir in unserer Raumfähre ein Badezimmer haben?

Du hast sicher viele Fragen und Ideen, die herzlich willkommen sind.

Gemeinsam wollen wir spielerisch viele Fragen lösen und Spaß dabei haben.

Hast Du schon einmal eine Raumfähre oder Ähnliches gebastelt? Dann bring es mit und unterstütze unsere Mission.

Ready to take off!



Kochen	Montag
Leiterin: Karin Zentgraf-Hoppe	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 15.15 Uhr Küche

Kochen – lecker und doch kein fast-food !!!

Hast du Lust zu kochen?

Hast du schon einmal gekocht?

Kennst du leckere Rezepte, die wir ausprobieren können?

Was ist dein Lieblingsessen?

Weißt du, welches Essen gesund ist?



In dieser AG wollen wir einfache Gerichte selber kochen lernen.

Wir sammeln Ideen für leckere Mahlzeiten, schreiben die Zutaten auf, kochen die Gerichte und essen sie gemeinsam.

Wir tauschen Rezepte aus und stellen unser Lieblingsessen vor. Ihr erfahrt, was gesund ist und trotzdem lecker schmeckt.

Wenn du Lust und Interesse hast, mal selbst den Kochlöffel zu schwingen, bist du in dieser AG richtig.



Für Lebensmittel sind einmalig 10 -15 € zu zahlen.
(Pro AG Tag bekommst Du so ein Essen für nur ca. 1€)

Kleine Sportspiele	Montag
Leiterin: Frau Menz	Jahrgang: 5-6
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.30 Uhr Sporthalle 2

Kleine Sportspiele

Spaß – Sport – Spiel

Kleine Spiele sind Ball-, Gewandtheits-, Lauf-, Fang- und Vertrauensspiele, Spiele zur Übung der Wahrnehmung usw. Sie werden in der Regel in der Aufwärmphase einer Sportstunde gespielt. Im Gegensatz zu den großen Sportspielen steht nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten, sondern Bewegung, Freude, Spiel, Entspannung und Kommunikation im Vordergrund. Die Spielregeln sind so einfach, dass alle sofort mitmachen können. Mögliche Spiele sind: Ballwerfen, Gordischer Knoten, Schaf & Wolf, Völkerball, Brennball, Kettenfangen usw. Natürlich könnt auch ihr auch eigene Spiele entwickeln und erproben!

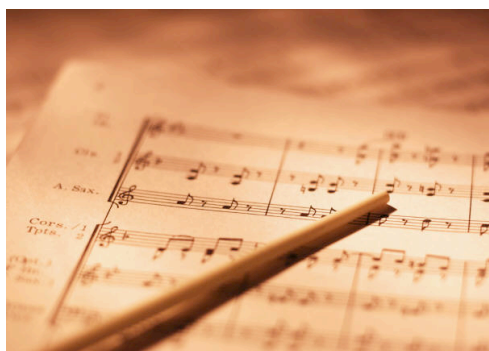
Mach mit.....machs nach.....machs besser!!! ;-)



Chor	Montag
Leiterin: Anna-Lena Senk	Jahrgang: 5-12
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.45 Uhr F 026

Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.

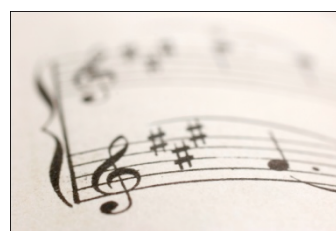
(Victor Hugo, 26.02.1802 - 22.05.1885, französischer Schriftsteller)



In der Chor-AG treffen wir uns einmal die Woche, Jungen und Mädchen aller Altersstufen, um gemeinsam zu singen. Dabei wird der Musikraum zum Konzertsaal, das Klavier zum Orchester oder zur Band.


Ihr singt gerne mit anderen zusammen und wollt Musik mit anderen teilen? Ihr interessiert euch für Lieder der verschiedensten Richtungen und Zeitalter? Ihr wollt neue Kontakte knüpfen und Teil einer Gemeinschaft von älteren und jüngeren Schülern werden?

Das alles findet ihr hier. Einstimmig, mehrstimmig, Kanon. Wir experimentieren mit unseren Stimmen und singen, was das Zeug hält.

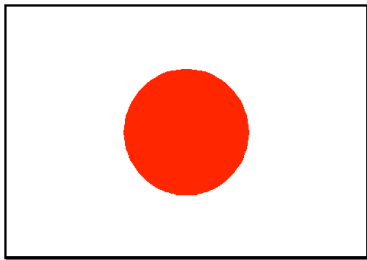


Also wenn ihr Freude an Musik habt und Team-Menschen seid: Jeder kann singen, wenn er seine Stimme für sich sprechen lässt. Gemeinsam können wir die Schule zum Klingen bringen!

AIKIDO	Dienstag
Leiter: Prof. Dr. Franz Renz * (Dr. Beate Brase)	Jahrgang: ab 5
Zeit/ Raum:	13.45 Uhr – 15.15 Uhr Gymnastikraum
<p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">合気道</p> <p style="margin: 0;">AI KI Do</p> <p style="margin: 0;">Liebe, Harmonie Energie, geistige Kraft der Weg</p> <p style="margin: 0;">(1942 von O-Sensei Morihei Ueshiba in Iwama begründet.)</p> <p style="margin: 10px 0;">Mitmachen kann jeder!!!</p> <p style="margin: 0;">Und jeder, der mitmacht gewinnt, denn Aikido ist eine defensive japanische Kampfkunstsportart für</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. körperliche Haltung, 2. geistige Präsenz, 3. Selbstschutz im Alltag, z.B.: richtiges Abrollen bei Gefahr wie Unfall, 4. Gefahrvermeidung, z.B.: durch intuitive Voraussicht, 5. Konfliktlösungsstrategien, d.h. Optimum: der energieärmste Weg gewinnt, 6. ... <p style="margin: 0;">Aikido ist die Kunst des Friedens: einem Konflikt wird nicht mit Aggression und Gewalt begegnet. Die Energie (KI) des Angriffs wird aufgenommen und in Harmonie (AI) mit der eigenen Bewegung gebracht, und dabei gleichsam zurück auf den Angreifer oder ins Leere geführt.</p> <p style="margin: 0;">Aikido enthält neben waffenlosen Techniken auch viele Formen mit dem Langstock und dem japanischen Schwert. Aber dazu später, denn Aikido ist keine Ansammlung von Tricks, sondern eine systematisch aufgebaute Kunst.</p> <p style="margin: 0;">Was musst Du mitbringen? Neugierde und einen normalen Sport- oder auch Judoanzug.</p> <p style="margin: 0;">(* Einige kennen Herrn Renz auch schon. Er ist der NASA Forscher mit dem Mars Rover.)</p>	

Fit in Deutsch	Dienstag und Donnerstag	
Leiter/In: VHS (N.N.)	Jahrgang: 5-6	
Zeit/Raum:	13.45 Uhr – 15.15 Uhr A 213	
Fit in Deutsch		 F I T I N D E U T S C H
<p>Wortarten, Satzglieder und Rechtschreibung waren Dir schon immer ein Rätsel? Dann starte mit unserem „Fit in Deutsch“- Programm durch und zeige allen, dass Du es kannst!</p>		
<p>Diese AG ist auf maximal 8-10 Teilnehmer beschränkt, damit das Deutsch-Training auch wirklich etwas bringt und Du alle Deine Fragen beantwortet bekommst. Und das Beste: Der Kurs wird von einem Lehrer der Volkshochschule Laatzen geleitet. Es macht nicht nur viel Spaß mit diesen Experten zu „trainieren“, sondern man darf auch alles fragen, was im Unterricht schon behandelt worden ist und was man eigentlich schon wissen müsste. ☺</p> <p>Euer Deutsch-Trainer geht speziell auf Eure Stärken und Schwächen ein und entwickelt einen individuellen Trainingsplan, damit Ihr mit Euren Zeugnisensuren in Zukunft nicht nur Euren Lehrer, sondern auch die Eltern überrascht.</p>		
<p>Sichere Dir Deinen Startplatz bei „Fit in Deutsch“!</p>		

Japan	Mittwoch
Leiterin: Dr. Susanne Schieble Dr. Beate Brase	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.45 Uhr A 217 (z. T. Küche)



Wir starten eine Reise in ein fernes Land....nach Japan!!

Japan ist durch die schreckliche Erdbeben-, Tsunami- und Atomkatastrophe wochenlang in den Medien gewesen. Aber dieses exotische Land hat weit mehr zu bieten als Atomkatastrophen und Erdbeben!

Es ist ein sehr aufregendes Land und weit von uns entfernt - nicht nur räumlich, sondern auch das Land selber, die Menschen, ihre Gewohnheiten und ihre Kultur. Wir begeben uns daher auf eine spannende Reise, um Japan etwas näher kennen zu lernen. Dabei werden wir vieles ausprobieren. Wir werden entdecken, was an diesem Land so besonders und faszinierend ist. Natürlich werden wir uns auch der Sprache zuwenden und einige Worte und Redewendungen auf Japanisch lernen, so dass wir uns z. B. selber vorstellen können. Wir werden erfahren, was ein Haiku ist - ein japanisches Gedicht, und wir werden selbst kleine Gedichte schreiben können - nicht auf Japanisch, sondern auf Deutsch, aber so, wie ein Haiku geschrieben wird.

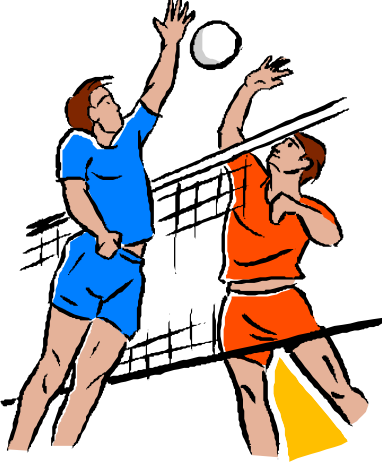
Natürlich werden wir viele Dinge selber ausprobieren, die Japaner auch machen, z.B. Papier so zu falten, dass dabei kleine Figuren, Tiere oder Gegenstände entstehen wie Wale, Krebse, Kraniche usw. Das nennt man Origami. Auch die japanische Schrift werden wir enträtseln und es wird uns leicht fallen, den eigenen Namen auf Japanisch zu schreiben - mit Feder und Tusche. Dies nennt man Kalligraphie. Auch werden wir erproben, wie sich Japaner und Japanerinnen anziehen, z.B. mit einem Kimono. Da darf das japanische Essen nicht fehlen und auch Sushi werden wir z. B. selber rollen und diese natürlich auch richtig mit Stäbchen essen! Der Höhepunkt wird sicherlich der Besuch einer japanischen Teezeremonie in einem traditionellen Teehaus sein und Ihr könnt helfen, den Tee zuzubereiten! Und und und.... Eure Wünsche und Anregungen sind gefragt!

"Watashi-tachi no tabi ni tsuite-kite!" Begleitet uns auf dieser Reise!

Für die Materialien entfällt ein kleiner Unkostenbeitrag von 5 €/ SchülerIn



Computer - Tastschreiben	Mittwoch
Leiterin: Ulrike Strecker	Jahrgang: 5 - 6
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 14.45 Uhr Raum A 117 (Computerraum)
<p>Schreiben am PC „richtig“ lernen</p> <p>Ob in der Schule, in der Freizeit oder später im Beruf - ohne Computer geht gar nichts mehr.</p> <p>Alle benutzen ihn - aber wer kann "blind" mit allen 10 Fingern schreiben?</p> <p>In dieser AG könnt ihr es lernen.</p> <p>Mit einer neuen Lernmethode kann man das 10-Finger-Tastschreiben in kurzer Zeit erlernen.</p> <p>Unglaublich? - Aber wahr.</p> <p>Die neue Lernmethode ist nicht nur schnell, sondern macht auch eine Menge Spaß, weil sie abwechslungsreich ist und rasch zum Erfolg führt.</p> <p>Üben werden wir das Schreiben mit dem Textverarbeitungsprogramm Word und so könnt ihr auch gleich die Grundfunktionen von Word kennen lernen.</p> <p>Hausaufgaben am PC ?</p> <p>Referate schreiben?</p> <p>Alle, die mit 10 Fingern blind schreiben und mit Word umgehen können, sparen viel Zeit.</p> <p>Die AG beträgt ca. 8-9 Stunden und wird im Klassenverband mit 15 SuS durchgeführt.</p>	



Volleyball	Donnerstag
Leiter: Daniel Hartleib	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 15.15 Uhr Sporthalle 2
<p>Hast du Lust Pritschen und Baggern zu lernen ???</p> <p>Wenn du dich jetzt fragst, was du machen musst um Pritschen und Baggern zu lernen ? Dann komm am besten in die Volleyball – AG.</p> <p>Du willst dich sportlich betätigen und vielleicht eine neue Ballsportart versuchen ? Dann bist du hier genau richtig...</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>... darüber hinaus hast du die Chance zu erleben, was man durch Ehrgeiz und Zusammenhalt alles erreichen kann und wie hoch die Bedeutung von Teamgeist im Mannschaftssport ist.</p> <p>Du hast die Chance Grundkenntnisse über Volleyball zu erlernen, sie zu vertiefen und anzuwenden.</p> <p>Es gibt die Möglichkeit an Turnieren und Wettkämpfen teilzunehmen und sich mit anderen Gleichaltrigen zu messen.</p> </div> </div> <p>Jede und jeder, der/die Lust auf Bewegung hat und mit Begeisterung dem Ball „hinterher hechten“ will , ist herzlich willkommen.</p>	



Schach	Freitag
Leiter: Matthias Reuker	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr – 14.15 Uhr Raum A 212
	
Das Schachspiel	<ul style="list-style-type: none"> -trainiert das logische Denken -regt die Phantasie an, fördert die Kreativität -stärkt das Selbstvertrauen in das eigene Leistungsvermögen -jede Schachpartie ist ein abenteuerlicher Wettkampfspaß
Die Schach-AG ist für Anfänger und Fortgeschrittene !	
<p>Anfänger: lernen die Grundregeln sowie Techniken des Mattsetzens. Hinzu kommen nach und nach Elemente der Partieröffnung, des Mittelspiels und des Endspiels.</p> <p>Fortgeschrittene: verbessern ihre Spielstärke, z.B. durch Vorstellung und Training von Spieltechniken, Strategie, Taktik, Kombinationen und Endspielsituationen</p>	

Turnen (für Mädchen)	Freitag
Leiterin: Svenja Walten	Jahrgang: ab 5
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 15.15 Uhr Sporthalle 1
<p>Hast du Lust zum Geräteturnen? Kannst du Rollen, etwas Handstand, Rad am Boden? Hast du etwas Körperspannung und Kraft? Dann bist du in dieser AG richtig.</p>  <p>Wir machen zunächst 30 Minuten Gymnastik, dann turnen wir</p> <ul style="list-style-type: none">➤ am Schwebebalken,➤ am Reck,➤ am Boden➤ und üben Sprung. 	

Fußball	Freitag
Leiter: Patrick Mewes	Jahrgang: ab 7
Zeit/Raum:	13.45 Uhr - 15.15 Uhr Sporthalle 2

F U ß B A L L

braucht doch keine Beschreibung!

Los geht's!

Ich hoffe, dass euch das neue Angebot gefällt und ihr etwas Spannendes für euch findet.
Für Fragen, Anregungen und Wünsche stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Beate Brase